

---

Sesiones formativas individuales y presenciales para mejorar las habilidades comunicativas, (re)descubrir nuevas y gestionarlas de manera eficaz.

Se trabajará

- La respiración vital y fónica.
- La voz pensada, la voz hablada y la voz leída .
- La postura corporal y el lenguaje no verbal.

Se fomentará

- El buen uso de la palabra.
- La comunicación eficaz y consciente.
- La escucha activa y la empatía.

Se aprenderá

- A identificar creencias limitantes y a desactivarlas.
- A cambiar pánico escénico por gratitud.
- A hablar en público y en privado.

Se practicará

- La elaboración de un discurso/presentación (según perfil alumnx).
- La presentación de dicho discurso o presentación.

Metodología que facilitará el aprendizaje

- Técnica actoral, televisiva, radiofónica, charlas TED, locución, doblaje...
- **Programación Neurolingüística**. (Practitioner, Master y Trainer en PNL)
- **Points of You** ® (Train the Trainer. Certificate)
- **Six Thinking Hats** ® (Edward de Bono Thinking Systems. Certificate of Merit )

- 
- ⇒ El precio incluye acompañamiento vía correo electrónico y telefónico durante el proceso de formación.
  - ⇒ 70 euros por sesión (Si hay desplazamiento, consultar precio)
-