

---

Sesiones formativas individuales y presenciales para mejorar las habilidades comunicativas, (re)descubrir nuevas y gestionarlas de manera eficaz.

Se trabajará

- La respiración vital y fónica.
- La voz pensada, hablada y leída en todos los ámbitos.
- La postura corporal y el lenguaje no verbal.

Se fomentará

- El buen uso de la palabra.
- La comunicación eficaz y consciente.
- La escucha activa y la empatía.

Se aprenderá

- A identificar creencias Limitantes.
- A cambiar pánico escénico por gratitud.
- A hablar en público y en privado.

Se practicará

- La elaboración de un discurso o presentación (según perfil).
- La presentación de dicho discurso o presentación.

Metodología que facilitará el aprendizaje

- **Técnica actoral** (Televisión, radio, cine, locución, doblaje...)
- **Mediación Intercultural** (Mediadora Intercultural por la UNED)
- **Programación Neurolingüística**. (Practitioner, Master, y Trainer en PNL)
- **Points of You** ® (Train the Trainer. Certificate)
- **Six Thinking Hats** ® (Edward de Bono Thinking Systems. Certificate of Merit)

---

⇒ El precio incluye acompañamiento vía correo electrónico y telefónico durante el proceso de formación.

⇒ 60 euros por sesión (Si hay desplazamiento, consultar precio: 677567055)