



"Aprende a hablar en público (y en privado)"

Sesiones formativas individuales, presenciales e intensivas para mejorar las habilidades comunicativas, (re)descubrir nuevas y gestionarlas de manera eficaz.

Se trabajará:

- La respiración: clavicular, abdominal, torácica #HolaDiafragma
- La voz leída, hablada y pensada #ElSietePorCien
- La postura corporal: ejercicios de relajación, reeducación postural, expresión no verbal #ElNoventaYTresPorCien
- El pánico escénico #NoMeMiresNoMeMires

Se fomentará:

- El buen uso de las letras, de las palabras y de las frases: 'Desfragmentando el discurso' (Entonación, línea melódica, punto de articulación, ritmo, pausas, silencios...)
- El uso adecuado del lenguaje: Hablar no significa comunicar, diferencias entre ambos verbos. (Bancos de palabras)
- La escucha y la empatía.

Se aprenderá:

- Cómo aplicar la Programación Neurolingüística (PNL) a la comunicación eficaz. (Creencias Limitantes: #LaCatastrof)
- Cómo romper la cuarta pared comunicativa, un muro que sólo cae a golpe de pasión por lo comunicado.
- Cómo desactivar los 'tics' y las 'muletillas'.

Se llevará a la práctica:

- La elaboración de un discurso o proyecto (según el perfil del alumno)
- La presentación de dicho discurso o proyecto.
- La comunicación consciente desde la primera clase: ser y estar presente.

-
- ⇒ El precio incluye consultas y acompañamiento vía correo electrónico o telefónico durante todo el tiempo que dure la formación.
 - ⇒ Se recomienda traer ropa cómoda para las clases (espacio para cambiarse).
-